



Omega 3



Richtig gepflegte Haut



B-Vitamine

ApothekeAktuell

Zuhören um zu verstehen – Beraten um zu unterstützen!



**Sehr geehrte Kunden,
geschätzte
Innsbrucker,
liebe Mühlauer,**

ein halbes Jahr ist seit der Neu-
übernahme vergangen und mein
Team und ich möchten uns bei Ihnen
für die herzliche Aufnahme bedan-
ken. Mein Wunsch Ihnen hilf-
reiches Wissen über Ihre Gesund-

heit weiterzugeben stößt auf breites Interesse und so habe ich auf unserer Homepage einen Videokanal und einen Newsblog eingerichtet, in denen ich Ihnen meinen Erfahrungsschatz weitergebe. Unsere Veranstaltungstermine erfragen Sie bei ihrem Einkauf, auf Facebook und natürlich auch auf unserer Homepage.

Unsere Kennenlernwochen im Herbst waren dank Ihnen ein voller Erfolg: Unsere neue Kosmetiklinie Caudalie konnten Sie im Oktober abends bei einem Glas Wein kennenlernen, eine Hautanalyse gabs am Vichy Beratungstag und viele nutzten die Gelegenheit sich tapen zu lassen während des Vortrags über die bunten Kinesiotapes. Im November wurde ihr Haar



und ihre Kopfhaut untersucht, an unserem Darmtag wurden alle Fragen zu ihrer Darmgesundheit bei einem persönlichen Termin oder beim Abendvortrag beantwortet und Sie wurden in die Welt der ätherischen Öle eingeführt. Ätherische Öle können Sie bei allen Krankheiten und Beschwerden unterstützen und zwar auf vielfältige Art und Weise: in Wasser gelöst zur innerlichen Einnahme, inhalativ in der Hand verrieben oder im Vernebler und pur oder in einem Trägeröl gelöst auf der Haut. Wir führen Young Living Öle, die kürzlich zur weltbesten Marke für ätherische Öle gekürt wurden.

Genießen Sie die duftende Adventzeit mit viel Ruhe und Entspannung! Sich einfach mal Zeit für sich selbst nehmen, wieder mal an einem Tannenzweig riechen, in die weiße Winterlandschaft eintauchen und die kühle saubere Luft in unseren Wäldern einatmen. Kommen Sie auf eine Tasse Tee vorbei und holen Sie sich vor Weihnachten ihre duftende Weihnachtsüberraschung.

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine schöne Adventzeit und besinnliche und frohe Weihnachten!

**Ihr Apotheker Mag. Klaus Falkensteiner
und das Team der Apotheke Mühlau**

Mangel an Vitaminen und Spurenelementen - Österreichische Kinder nicht optimal versorgt!

Vitaminmangel ist Realität: Vitamin D kommt zu kurz

Der aktuelle österreichische Ernährungsbericht, der in regelmäßigen Abständen die Essgewohnheit und die Nährstoffversorgung der österreichischen Bevölkerung erfasst, zeigt auf, dass gerade bei der Vitaminversorgung Handlungsbedarf besteht.

Als besonders kritisch ist die Aufnahme an Vitamin D einzustufen. Die Blutwerte an Vitamin D sind bei 62 % der Mädchen und 56 % der Buben erniedrigt. Es ist bekannt, dass Vitamin D zwar in der Haut unter UV-Licht gebildet wird, aber die Sonneneinstrahlung in unserem Breitengrad zwischen Oktober und April zu schwach ist, um dieses für Knochen und Immunsystem wichtige Vitamin ausreichend produzieren zu können. Auch die Vitamin C Versorgung ist schlecht. Vitamin C spielt eine ganz

zentrale Rolle in der Immunabwehr, aber auch in der Bildung von Knorpel, Knochen, Haut und Zähnen. Es erhöht die Eisenresorption und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Besorgniserregend: Sieht man sich 13- bis 14-Jährige Jungen und Mädchen an, erreichen beide Geschlechter die Referenzwerte für dieses wichtige Vitamin nicht.

Wirklich alarmierend ist die Situation beim essenziellen Spurenelement Zink: Etwa 50 % der Kinder haben deutlich erniedrigte Zinkspiegel! Zink zählt zu den unentbehrlichen Spurenelementen für den Stoffwechsel. Es trägt unter anderem zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei und fördert die Verwertung von Kohlehydraten und Fetten. Aber in seiner vielleicht wichtigsten

Funktion unterstützt es ein gesundes Immunsystem.

Umso gravierender ist der Mangel im Zusammenspiel mit den erwähnten unzureichenden Spiegeln an Vitamin C und Vitamin D zu sehen, die ebenfalls eine wichtige Rolle in der Funktion des Immunsystems haben.

Und wie sieht es bei den Erwachsenen aus? 90% haben einen Vitamin D Mangel, was heißt das Immunsystem ist geschwächt und das Risiko für Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und Autoimmunerkrankungen steigt. Ich messe seit Jahren meine Blutwerte und zwar alle: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren und Aminosäuren, kostet ca. soviel wie ein Service beim Auto. Und glauben Sie mir, wenn ihre Ölstände wieder passen, gehen die Beschwerden von alleine.

Ohne Zusätze und ohne Vergleich



+



GRATIS
PROBE



Beim Kauf einer Packung **Immun aktiv** erhalten Sie eine **Gratisprobe Anti-Stress** (20 Kps.) als Geschenk!

Gültig in Ihrer Apotheke Mühlau.

 **APOTHEKE
Mühlau**
Unser Wissen für ihre Gesundheit

Meine ideale Ergänzung

Für Männer gibt es aktuell und exklusiv in den Apotheken das Nahrungsergänzungsmittel **Multiprosti® Genericon** Softgel-Kapseln.

Der Vorteil: Multiprosti® Genericon enthält eine speziell für Männer ausgewogene und inhaltsreiche Nahrungsergänzung auf pflanzlicher Basis.

Der Nutzen: Durch die regelmäßige Einnahme von **Multiprosti® Genericon** kann die Männervitalität unterstützt werden.

Multiprosti® Genericon Softgel-Kapseln beinhalten eine Kombination aus Extrakten von Granatäpfeln, Früchten der Sägepalme, Ginseng und Kürbiskernöl, zusätzlich die Aminosäure L-Arginin, Spurenelemente (Zink und Selen) und Vitamin B₆.

Multiprosti® Genericon gibt es preiswert und rezeptfrei exklusiv in Apotheken.

Fragen Sie Ihren Apotheker nach

Multiprosti® Genericon Softgel-Kapseln

*Details siehe Gebrauchsinformation
Multiprosti® Genericon Softgel-Kapseln
© slawek_zelasko - Fotolia.com
© contrastwerkstatt - Fotolia.com
Symbolpackung, 2016_09_ApoMühlau_L_01



AKTUELL

2€ GUTSCHEIN
beim Kauf von
Multiprosti® Genericon
in der Apotheke
Mühlau



MUCOSOLVAN®

1-2-3 Hustenfrei!

Mucosolvan® – der Experte bei Husten

- 1- Löst** Weil Mucosolvan® den zähen Schleim verflüssigt.
- 2 - Befreit** Weil Mucosolvan® den gelösten Schleim wie auf einer natürlichen Rolltreppe schonend abtransportiert.
- 3 - Schützt** Weil Mucosolvan® den Schutzfilm in den Bronchien wiederherstellt und die Bildung von neuem Hustenschleim verhindert.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Sie Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

OMNi
BiOTiC®

Stress?

Tun Sie was dagegen!

Stress verstärkt Entzündungen im Darm.

OMNi-BiOTiC® STRESS Repair:
Das richtige Nervenfutter für Ihren Darm.
Damit Sie Ihren Stress besser verkräften.

AKTION
in der Apotheke
Mühlau in Innsbruck!
€ 2,- Rabatt auf
OMNi-BiOTiC®
STRESS Repair*



* gültig bis 31. 12. 2016
auf OMNi-BiOTiC® STRESS
Repair 28 Stk.

Institut
AllergoSan

Institut Allergosan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH | Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

www.omni-biotic.com

Bei einer Erkältung kommt es auf zwei Dinge an:

Symptome
lindern

Infekt
bekämpfen

KALOPA® KANN BEIDES!

Bei Husten, Schnupfen, Kratzen im Hals – mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (*Pelargonium sidoides*) bekämpft Kaloba® sowohl die Symptome als auch den Infekt.

- ideale Wirkformel
- pflanzlich
- als Sirup (NEU),
Filmtabletten und Tropfen erhältlich
- passend für die ganze Familie



Für Kinder ab 1 Jahr

Kaloba®-Tropfen
zum Einnehmen
50 ml
+
Kaloba®
20mg-Filmtabletten
42 Stück

JETZT IN AKTION
01.-31.12.2016

minus
€ 2,20

Kaloba® – wirksam gegen Erkältung.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erkältungskrankheiten. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.